

Утверждаю:
Директор МКОУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
с. Верхние Кизги Р И Ахмадуллин



«18» 02 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 4 класс
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Кефир 3,2%	200	62
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МОБУ лицей с. Верхние Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «18» 02 2022 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	367,05
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Кефир 3,2%	200	62
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МОБУ лицей с. Верхние Киги
 Р И Ахмадуллин
 «18» 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день
 Завтрак- 67,21 руб. Обед - 77,34 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	367,05
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Кефир 3,2%	200	62
Обед (2 поток) Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	200/8	199,34
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

МР Кизинский районный суд
г. Верхняя Кухня

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 18.02.2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ред. план)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток) Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130